



支那の
定時制
学ぼう

徳高定時制だより

第 3 号
令和7年6月

就職ガイダンス(進路講話)

5月30日(金)1限、山口しごとセンターのキャリアアカウンセラーを講師に迎え、就職ガイダンスを実施しました。生徒たちは、さまざまな職業を知ることの大切さや、自分の適性・興味を見つめ直すことの重要性について学びました。「向いている・向いていない」だけでなく、「なぜ働くのか」「どんな働き方が自分に合っているのか」といった視点から、将来を考えるきっかけとなる貴重な時間となりました。生徒たちは真剣な表情で話を聞き、自分の進路について前向きに考える姿が印象的でした。

令和7年度 定通体育大会

6月7日(土)に開催された定通体育大会に、本校から卓球・陸上競技・バドミントンの3種目で出場しました。どの競技も、生徒たちは日頃の練習の成果を発揮し、全力で挑みました。

卓球では、緊張感のあるラリーが続く中、粘り強く戦い抜きました。陸上競技では、100mと砲丸投げ、円盤投げに出場。練習の成果が表れた競技となりました。そしてバドミントン女子シングルスでは、3年生の生徒が見事に優勝を果たし、8月に神奈川県小田原市で開催される、全国大会への出場が決定しました。冷静なプレーと持ち前の集中力で勝ち進み、堂々の全国切符を手に入れました。

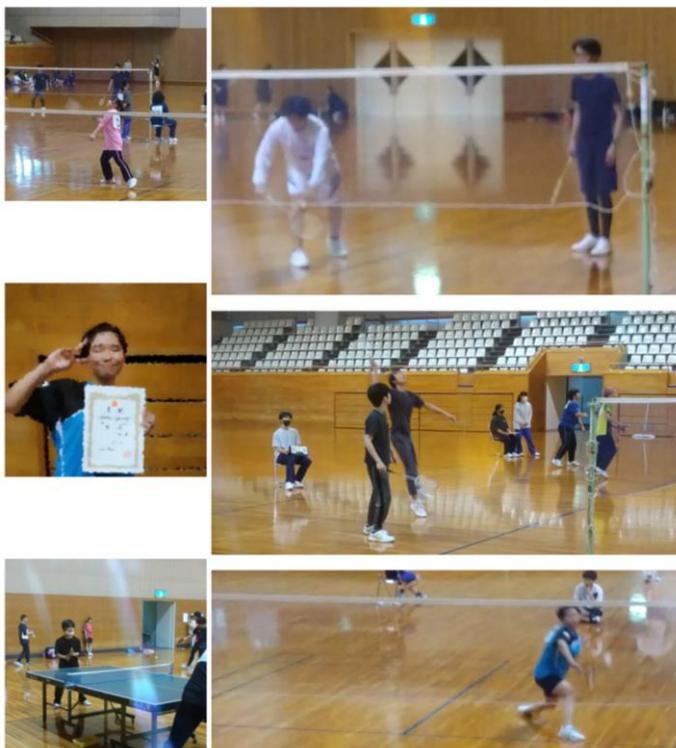
秋の定通スポーツ大会でも、それぞれの競技での活躍が楽しみです。

熱中症予防について(健康講話)

6月に入り、蒸し暑い日が続く中、定時制の生徒を対象に、健康講話「熱中症予防について」を実施しました。

講話では、熱中症の原因や症状、そして、予防のために日常生活で心がけるべきポイントについて、分かりやすく説明がありました。特に、「のどが渇く前に水分をとること」や「暑さを避ける服装の工夫」、「室内でエアコンを適切に使うこと」など、すぐに実践できる内容が紹介され、生徒たちも熱心に耳を傾けていました。

これから本格的な夏を迎えるにあたり、今回の講話で学んだことを日々の生活に生かし、健康に気をつけながら学校生活を送っていきましょう。



6,7月の主な行事

6月18日(水) クラスマッチ
6月27日(金) 考査発表
7月 9日(水) 補充学習日

6月20日(金) 薬物乱用防止教室
7月 4日(金)~11日(金) 期末考査
7月17日(木) 個人面談